

働く女性のためのメンタルヘルス支援

第16回 COCOLAB. SALON

こころの研究室



目的

対話を重ねながら参加者それぞれが自身の内側に目をむけて心を整理すること。
その上で個々人が自己実現に向けた課題を組み立てていける場の提供を目的としています。

対象者

働く女性・もしくはその意欲のある女性
不安定な気持ちをなんとかしたいと努めている方、
精神科ユーザー経験者、地域で生活している当事者、
精神看護に関心のある看護系大学生、大学院生

内容・プログラム

参加者の興味・関心のある話題についてニーズを確認しながら
精神の健康保持に関係する意見交換・情報発信を行います。
参加者による話題提供 体験発表など。

2023年
9月19日(火)
15:00~17:00

場所

各参加者自宅
(ZOOMによるオンラインサロン)



本活動の運営費の一部は、
株式会社サニーサイド様からのご協力を
頂いて活動しています。
後援/高松市社会福祉協議会

【主催】香川大学医学部 精神看護学教室
〒761-0793
香川県木田郡三木町大字池戸1750番地1

お問い合わせ先

当教室HPのメールフォームもしくは
QRコードからお問い合わせください。

