

“わたらしい働き方” 見つけた

こころの研究室

# Cocolab.Salon

働く女性<sup>のための</sup>  
メンタルヘルス支援

[日時] 2022.9.20 (火)  
15:00~17:00

[会場] 各参加者自宅  
(ZOOMによる対話の場)

## 内容・プログラム

参加者の興味・関心のある話題についてニーズを確認しながら精神の健康保持に関係する意見交換・情報発信を行います。参加者による話題提供 体験発表など。

## 対象者

働く女性・もしくはその意欲のある女性  
不安定な気持ちをなんとかしたいと努めている方  
精神科ユーザー経験者、  
地域で生活している当事者  
精神看護に関心のある看護系大学生、大学院生



本活動の運営費の一部は、株式会社サニーサイド様からのご協力を  
頂いて活動しています。後援/高松市社会福祉協議会

主催：香川大学医学部 精神看護学教室

〒761-0793  
香川県木田郡三木町大字池戸1750番地1

◆お問い合わせ先◆

当教室HPのメールフォームもしくは  
QRコードからお問い合わせください

