

こんぴらさん健康ウォーク

参加
無料



肥満は糖尿病の要因の大きなひとつ。肥満は食事や運動不足が原因です。石段で有名な香川県の観光地・琴平にて健康と肥満をテーマに健康ウォークを開催します。

開催日

平成25年 **11月17日** 日

会場

琴平グランドホテル桜の抄

受付期間: 10月1日～31日
募集人数: 100名

※応募者多数の場合は抽選となります。
※健康に問題のある方はお断りする場合があります。

プログラム内容

- 会場: 琴平グランドホテル桜の抄 会議室
10:30～ 健康講座(テーマ: 肥満防止)
11:20～ 昼食
12:00～ メディカルチェック・準備運動
- 会場: 金刀比羅宮参道
13:00～ 健康ウォーク
15:00頃 終了(ゴールにて随時解散)

特典①

管理栄養士さん監修
ヘルシー弁当(無料)

協力: 琴平グランドホテル

特典②

四国アイランドリーグ
香川オーリーブスガイナース
選手参加!

KAGAWA LOVE
GUNNERS

© S.M.E



※イベント内容は予告なく変更する場合があります。
※雨天の場合は健康ウォークを中止する場合があります。



●JR琴平駅、琴電琴平駅より徒歩15分
※会場に駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

申込み及びお問い合わせ先 チーム香川イベント事務局(株式会社ネクサス内)

TEL 087-832-2511 FAX 087-832-2512 E-Mail t-kagawa@nexus-web.info

主催: 糖尿病克服プロジェクトチーム香川(構成団体: 香川大学医学部附属病院、香川県、香川県医師会)
後援: 日本高血圧学会、香川県糖尿病協会、香川県糖尿病対策推進会議、香川県内科医会糖尿病部会

世界糖尿病デー 共催イベントのご案内

●糖尿病健康ウォーク

日時:11月10日(日) 10:30~16:00予定 会場:JRみの駅(三豊市)
 参加費:1000円
 お問い合わせ先:日本イーライリリー TEL 087-823-7964

●歩いて学ぶ糖尿病ウォークラリー

日時:11月23日(土) 9:30~15:30予定 会場:栗林公園
 参加費:1200円
 お問い合わせ先:ノボノルディスクファーマ TEL 087-823-7081

●ブルーライトアップ

銭形(観音寺)	11月10日~17日	日没から22時
丸亀城(丸亀市)	11月10日~17日	17時から24時
玉藻公園(高松市)	11月10日~17日	日没から23時
土淵海峡(小豆島)	11月10日~17日	17時から21時
さぬき市民病院(さぬき市)	11月11日~15日	17時から21時



こんぴらさん健康ウォーク FAX申込書

代表者

氏名		年齢		性別	
住所		連絡先			

同行者

氏名		年齢		性別	
氏名		年齢		性別	
氏名		年齢		性別	
氏名		年齢		性別	

※代表者の方に参加証をお送りします。

※高校生以下の参加者は必ず保護者同伴でお申込みください。

FAX番号 087-832-2512