

働く女性のメンタルヘルス支援

COCO-lab. ココラボ

主催：香川大学医学部 精神看護学教室



こころや気持ちに関するいろいろなことや、前に向かうための方法を話し合えるこころの研究室「COCO-lab.（ココラボ）」を開催します。

●内容・プログラム

参加者の興味関心のある話題についてニーズを確認しながら、精神の健康保持に関連する意見交換、情報発信を行います。

前半は参加者による話題提供、体験発表など
後半は小グループでのフリートーク

●対象・参加者

働く女性、もしくはその意欲のある女性で、不安定な気持ちを何とかしたいと努めている方、精神科ユーザー経験者、地域で生活している当事者、精神科看護師、精神看護に関心のある看護系大学生、大学院生

日時：3月10日（火） 15時～17時

場所：香川大学医学部キャンパス

看護学科教育研究棟609カンファレンスルーム

定員：15名程度

問い合わせ先：当教室HPのメールフォーム

もしくは右QRコードから

お問い合わせください

