



# Cocolab Salon

働く女性のための  
メンタルヘルス支援

日時

2023.12.19【Tue】  
15:00 - 17:00

場所

各参加者自宅  
(ZOOMによるオンラインサロン)

Target  
participants  
対象者

働く女性・もしくはその意欲のある女性  
不安定な気持ちをなんとかしようと  
努力している方、精神科ユーザー経験者、  
地域で活動している当事者、  
精神看護に関心のある看護系大学生・大学院生

香川大学医学部 精神看護学教室  
〒761-0793 香川県木田郡三木町大字池戸1750番地1  
【お問い合わせ先】  
当教室HPのメールフォームもしくはQRコードから  
お問い合わせください。



本活動の運営費の一部は、株式会社サニーサイド様  
からのご協力を頂いて活動しています。  
後援/高松市社会福祉協議会



ここはあなたが  
あなたであるための場所

Program  
内容・プログラム

参加者の興味・関心のある話題について  
ニーズを確認しながら、精神の健康保持  
に関係する意見交換・情報発信を行います。  
参加者による話題提供・体験発表など。

