

第11回 働く女子のメンタルヘルス支援



こころの
研究室

COCOlab.salon

日時

2022年6月21日
15:00~17:00

会場

各参加者自宅
(ZOOMによる対話の場)

定員

10名程度

対象者

働く女性、もしくはその意欲のある女性で不安定な気持ちを何とかしたいと努めている方
精神科ユーザー経験者、地域で生活している
当事者、精神科看護師、精神看護に関心のある
看護系大学生、大学院生

内容・プログラム

参加者の興味関心のある話題についてニーズを確認しながら、精神の健康保持に関連する意見交換、情報発信を行います。
参加者による話題提供・体験発表など。

人間関係

障がい

仕事

◆お問い合わせ先◆

当教室HPのメールフォームもしくはQRコードからお問い合わせください

香川大学医学部 精神看護学教室
〒761-0793
香川県木田郡三木町大字池戸1750番地1

本活動の運営費の一部は株式会社サニーサイド様からのご協力を頂いて活動しています。後援/高松市社会福祉協議会

